



RKFC NIEUWSBRIEF OKTOBER 2021

OPNIEUW NORMAAL FUNCTIONEREN, EEN ZEGE VOOR DE JEUGDWERKING! HET KOMT EROP NEER DAT WE NU ECHT WEL HET GASPEDAAL INDRUKKEN EN "KNALDRANG" ZULLEN TONEN OM IEDEREEN TE LATEN GROEIEN EN IEDEREEN TE LATEN GENIETEN VAN EEN DYNAMISCHE VERENIGINGSLEVEN. MET VALLEN EN OPSTAAN, MET PROBLEMEN EN ZOEKEN NAAR OPLOSSINGEN, MET IEDEREEN SAMEN.

MAXIMAAL GENIETEN UIT EN THUIS

Als speler individueel en als team ontwikkelen is waarnaar we streven met RKFC. De training een prestatie, de wedstrijd een presentatie ervan. Om van deze wedstrijden een feest te maken vragen we ook het **engagement van elke ouder**: kom supporteren, help elkaar om vervoer te voorzien bij uitwedstrijden en probeer weekendjes weg te vermijden wanneer er wedstrijden op het programma staan. Op die manier kunnen we allen maximaal genieten! We vermijden forfaits, laattijdig verplaatsen van wedstrijden, als ook frustraties omdat het altijd dezelfde zijn die rijden of niet kunnen bij uitwedstrijden. #oneteam

KOEKIEMONSTERS !

Pas in november gaat de infoavond door rond gezonde voeding. Net er voor willen we toch nog snel onze **LOTUS-koekjesverkoop lanceren**. Voor de som van €8 ontvangt u 20 overheerlijke, apart verpakte koekjes in een handig tasje. De brief met alle details omtrent deze actie wordt u eerstdaags bezorgd via de trainers/teammanagers, **we hopen alvast dat we (toch zeker voor even) het Koekjesmonster zien passeren** 😊. De ploeg (procentueel gezien) die de meeste koekjes verkoopt mag zich aan een leuke verrassing verwachten. **De opbrengst van de verkoop gaat integraal naar de jeugdwerking.**



PROGRAMMA OKTOBER

Via PSD bekijkt u het programma van jullie team. Specifiek vermelden we graag volgende evenementen:

- Zaterdag 9 oktober: **Start LOTUS KOEKJESVERLOOP t.v.v. de jeugdwerking**
- Zondag 17 oktober: Thuiswedstrijd Knokke (eerste nationale) vs Thes sport. **Maak je mee kabaal en stuw je hen naar de overwinning?**
- **Woensdag 27 oktober: CROKYCUP: R. KNOKKE FC vs KV KORTRIJK !** Er zijn die dag geen trainingen met uitzondering van de vrienden van het Voetbalparadijs (U6 en U7).
- Week van 1 november: **specifieke vakantieregeling** (zie verder)

Nog niet helemaal vertrouwd met PSD: laat het ons weten! **We helpen graag verder!**



JEUGDWERKING R. KNOKKE FC
jeugdmanager@rkfc.be – jeugdsecretariaat@rkfc.be



KLEDIJ

Er zit helaas vertraging op de levering van de kledij. Ook de nieuwe zwarte polo's laten op zich wachten en de unieke actie die we wilden lanceren valt in het water. We vragen even geduld en laten – eens meer zicht op alles – zeker iets weten. Specifieke vragen rond kledij mag u steeds richten aan Isabelle: jeugdsecretariaat@rkfc.be

Extra kledij bestellen doe je hier: <https://jomasport.shop/team/royal-knokke-spelers>

Bij de kortingscode selecteer je (of geef je in op gsm): "Royal Knokke- spelers". Betalen doe je online – de kledij wordt thuis geleverd.

GEEN FACTUUR ONTVANGEN ?

In principe zou iedereen een factuur voor het lidgeld dienen ontvangen te hebben via mail. Gezien wij geregeld een vraag krijgen van iemand die deze gemist heeft roepen we toch nog even op om te controleren. Werd het lidgeld overgemaakt, ontving u reeds een factuur? Mocht u vermoeden niet in orde te zijn, of totaal geen factuur ontvangen te hebben dan vragen wij vriendelijk dit te melden.

Het beloofde attest voor de mutualiteit komt er aan. Gezien echter een personeelwissel op het secretariaat zal dit met wat vertraging in uw mailbox komen.

CONSULTATIE JEUGDKINE AANVRAGEN - RECHTZETTING

Hoe je een afspraak moet inboeken bij de kine gaven we mee in de vorige nieuwsbrief. Alleen zat er toen een foutje in de link. Een blessure laten nazien **op maandag of donderdag** (tussen 18u30 en 19u30) kan **enkel op afspraak via volgende en enige correcte link:** www.rkfc.be/kinejeugd.



HARTSLAGMETERS POLAR®

De hartslagmeters zijn geleverd en werden ook reeds uitgedeeld (enkelen moeten deze nog krijgen). Een factuur zal hiervoor bezorgd worden aan zij die er eentje bestelden. **Vandaag volgden de coaches een online meeting zodat we nu volop aan de slag gaan.** We zijn er echt van overtuigd dat we de juiste weg zijn ingeslagen en dat vele spelers fysiek stappen zetten en nog zullen zetten. **Keep up the good work: spelers, trainers, ouders!**

LIFESTYLE: WAT STOP IK IN MIJN VOETBALTAS ?

Met de oudsten willen we de komende weken focussen op het goed gebruiken van de hartslagmeters, **de allerjongsten willen we komende maand stimuleren zelf hun voetbaltas te maken.** En wat hoort daar allemaal in te zitten?

1. Sportkledij: short, kousen, shirt, trui, K-way, trainingsbroek, vers ondergoed
2. Voetbalschoenen: een linker én een rechter- mooi gekuist! 😊
3. Drinkfles (die na gebruik ook gereinigd wordt!)
4. Een propere handdoek (of twee – eentje voor de voeten en eentje om het lichaam af te drogen)
5. Scheenbeschermers: een must!
6. Douchegerief: shampoo, zeep, washandje, kam, badslippers



De synergie tussen spelers, ouders en coaches moet de zelfredzaamheid van onze kleinere vrienden zeker vooruit helpen. **Dank om mee te gaan in dit verhaal en hier dus even tijd voor vrij te maken.**

REGELING HERFSTVAKANTIE



Doorheen de herfstvakantie hanteren we **volgend trainingsschema voor alle ploegen U6 t.e.m. U11:** Trainingen enkel op dinsdag 2 november en op woensdag 3 november. Telkens om 17u30. De training zullen georganiseerd worden op basis van de inschrijvingen hiervoor. **We vragen dat iedereen wie NIET kan aanwezig zijn op 2 en 3/11 dit weergeeft in PSD.** Op die manier hebben we zicht op de juiste aantallen. Dank om dit te doen, het helpt de werking!



De **ploegen U12 t.e.m. U21** trainen volgens het normale schema maar niet op maandag 1/11. Mocht blijken dat er ook hier veel afwezig zijn dan kan het zijn dat we het schema alsnog aanpassen.

Zij die wensen kunnen **op donderdag 4 en vrijdag 5 november meedoen aan de Herfststage te Knokke.** Een tweedaagse stage die georganiseerd wordt samen met onze partner SoccerFun. Twee leerrijke dagen vol voetbalplezier. Meer info/inschrijven: www.SoccerFun.be

WIST JE DAT ?

- **RKFC een tekort heeft aan TEAMMANAGERS? U hulp is welkom!** Je bent aanwezig op de wedstrijden van uw zoon/dochter (kan je eens niet – geen probleem), je draagt bij thuiswedstrijden een witte band, bij uitwedstrijden een tricolore band, je verwelkomt de tegenstander en de scheidsrechter, je vult digitaal een wedstrijdblad in (duur max 5'). **Help uw team - dank om je kandidaat te stellen.**
PS: Geen voetballende kinderen lopen bij RKFC – ook dat is geen probleem. Alle hulp is welkom!
- De **infoavond rond gezonde voeding** met gastspreker Gino Devriendt vastligt op woensdag 17 november. Meer info volgt.
- Vorige week CBLwelding de allereerste én fiere **matchbal schenker was bij een jeugd ploeg?** Ook interesse contacteer ons: jeugdmanager@rkfc.be
- Onze **exclusieve actie uitgesteld wordt...** Als we iets doen... moet het goed zijn!
- We opnieuw enkele **Nederlandse vrienden** hebben bij R. Knokke FC?
- Ons **G-Superteam** schitterende doelpunten maakte tijdens hun allereerste wedstrijd?
- Danny blij is jullie te zien in de **Optibelbar?**
- De spelers en trainers van de eerste ploeg vorig jaar **meer dan 100 zakjes koeken kochten?**
- We merken dat nog heel wat oma's en opa's onze **social media kanalen nog niet volgen.** Laat ze jong blijven 😊



LAAT OKTOBER ZOET SMAKEN – MET KOEKJES, MOOI VOETBAL EN VOORAL VEEL VREUGDE!



JEUGDWERKING R. KNOKKE FC
jeugdmanager@rkfc.be – jeugdsecretariaat@rkfc.be

